

Sinnvolle Vorbereitung auf dem Weg zur Schule :

Stiegen steigen (auf und ab) !

Masche binden !

Ball werfen und fangen !

Gut essen (Vitamine A, B1, . . .) und ausreichend trinken !

Pünktlich sein !

**Entspannung mit entsprechender Musik, Bilderbücher, . . .
statt PC & TV !**

Naturerlebnisse !

Lärmbelästigung vermeiden (keine "Ohrenstöpsel") !

**Selbständigkeit & Fein- und Grobmotorik (an- und ausziehen,
wegräumen, . .) !**

Vieles mit rechter und mit linker Hand tun !

Zeit nehmen zum Sprechen über Erlebnisse, Bilderbücher, Gefühle, . . . !

Eventuell Hör- / bzw. Sehtest machen lassen !